

## PURE - Hygieneplan

Das Pure-Team tut alles, um geltenden Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln nachzukommen. Kund\*innen werden durch Hinweisschilder, Aushänge usw. über die einzuhaltenden Verhaltensregeln und Hygienevorschriften informiert.

Während des gesamten Aufenthalts muss der gesetzliche Mindestabstand von 1,5m zu anderen Personen eingehalten werden. Die Mitarbeitenden achten auf die Einhaltung der Hygienevorschriften sowie Verhaltensregeln und sorgen dafür, dass sich keine Schlangen bilden und es zu Ansammlungen von Kund\*innen kommt.

Kund\*innen sowie Beschäftigte mit Symptomen einer Atemwegsinfektion ist der Zutritt zum Studio nicht gestattet.

Kund\*innen sowie Beschäftigte müssen sich nach Betreten des Studios und beim Betreten und Verlassen des Kursraums die Hände desinfizieren. Ausreichend viruzid wirksames Desinfektionsmittel wird bereitgestellt. Auf nicht kontaktfreie Begrüßungsrituale (Händeschütteln etc.) ist zu verzichten.

Die Dokumentation der anwesenden Personen (Kundenkontaktdaten, sowie Zeitpunkt des Betretens und Verlassens des Studios) zum Nachvollziehen einer möglichen Infektionskette erfolgt entweder über die Studioleitung oder über Kursleiter mit eigenem Nutzungsvertrag.

Vor dem Betreten des Studios ist ein Mund- und Nasenschutz anzulegen. Während des Trainings und des Kurses ist das Tragen der Maske nicht verpflichtend. Sobald der Mattenplatz verlassen wird, sowie bei allen Laufwegen, in den Sanitärräumen, im Vorraum und Physiotherapieraum besteht Maskenpflicht.

Die Umkleiden werden ausschließlich zur Verwahrung der privaten Gegenstände (Wertsachen, Schuhe etc.) der Kund\*innen im Spind genutzt. Die Kund\*innen werden gebeten, direkt in Sportkleidung zu kommen.

Einzeltermine sind unter Wahrung der Abstandsregelungen und Hygienevorschriften weiterhin möglich.

Die Teilnehmerzahl im Kursraum wurde auf 9 Teilnehmende beschränkt, sodass für jeden Kunden ein Mindestabstand von 1,5 m in alle Richtungen gegeben ist. Die Matten dürfen nicht verschoben werden, um den Mindestabstand zu wahren. Die Kursleiter\*innen sind dafür verantwortlich, dass die Distanz eingehalten wird. Auf Übungen mit Körperkontakt sowie Hilfestellungen wird verzichtet. Im Wartebereich vor dem Kursraum achtet der Kursleiter/die Kursleiterin darauf, dass auch dort der Mindestabstand eingehalten wird.

Sämtliches Trainingsmaterial wird nach Benutzung von den Teilnehmenden unter Aufsicht der Kursleitung selbstständig desinfiziert.

Matten werden vom Studio bereitgestellt, können von den Kund\*innen aber auch selbst mitgebracht werden.

In der gesamten Anlage wird auf regelmäßiges Durchlüften geachtet.

Zusätzlich wurde im Kursraum ein Luftfiltergerät aufgestellt mit GreenHEPA-Filter (Testsieger aus Schweden).

Das Unterlegen großer, selbst mitgebrachter Handtücher ist obligatorisch.

In den Räumen wurden Desinfektionsmittelspender/-flaschen aufgestellt.

Es sind nur personalisierte oder eigene Getränkeflaschen zu benutzen.

# PURE – Hygieneplan

## **Achtsamer Umgang**

Bitte kommt nur bei vollständiger Gesundheit und ohne Krankheitssymptome zum Kurs. Wir begrüßen uns mit einem großen Lächeln und verzichten auf jeglichen Körperkontakt.

## **Pünktlichkeit**

Bitte kommt pünktlich zum Training, frühestens jedoch 10 Minuten vor Kursbeginn und verlasst spätestens 10 Minuten nach Kursende das Studio.

## **Mund-Nasen-Schutz**

Auf der Matte darf der Mund-Nasen-Schutz abgenommen werden. Bis zur Matte und bei allen Laufwegen tragt bitte verbindlich die Maske.

## **(Matten-)Abstand**

Bitte verrutscht die Matten nicht, damit der Mindestabstand zu den anderen Teilnehmer:innen gewahrt bleibt. Achtet beim Kommen und Gehen bitte auf bestmöglichen Abstand und das Tragen der Maske.

## **Socken, Handtücher, eigene Matten**

Bitte tragt (bis zur Matte) Socken und bedeckt Matten und Geräte mit einem Handtuch und/oder einer eigenen Matte.

## **Luftreinigung**

Wir bevorzugen frische Luft und lüften darum auch während der Kurse. Zusätzlich sorgt unser Luftfilter im Kursraum für zusätzliche Sicherheit. Dieses System steht bei uns: Coway Air Mega AP-1220B (schwedischer Testsieger)

## **Desinfektion**

Bitte desinfiziert eure Hände beim Betreten des Studios und beim Verlassen des Kursraums. Die Matten und das Material werden von uns gründlich desinfiziert. Bitte lasst darum alles Material nach dem Kurs liegen.